

NaturFreundeJugend  
München

nfj  
nochmal

Sommer /  
Herbst  
2015

Besucht uns doch mal:  
[www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de)



## NaturFreundeJugend was ist denn das?

Um den ArbeiterInnen und Ihren Kindern Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung in der Natur zu ermöglichen und Ihnen auch das kulturelle Leben näher zu bringen, wurde Ende des 19. Jahrhunderts der Touristenverein „Die Naturfreunde“ von Wiener ArbeiterInnen gegründet. Heute nennen wir uns NaturFreunde Deutschlands.

Die NaturFreundeJugend stellt heute eine eigenständige Gliederung dar. Wir veranstalten eine Menge Kinder- und Jugendfreizeiten und Veranstaltungen. Wir sporteln, bilden uns kulturell weiter, treffen uns und haben vor allem eine Menge Spaß!!

Nachfragen, Zuschriften etc.  
bitte an:

### Geschäftsstelle

NaturFreundeJugend  
Bez. München  
Reichenbachstraße 53  
80469 München  
Tel.: 089 / 201 57 77  
Fax: 089 / 202 15 07  
Sparkasse München  
IBAN:DE96 7015 0000 1001 8665 30  
BIC: SSKMDEMM

Naturfreundejugend  
Landesverband Bayern  
Köhnstr. 42  
90419 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 39 65 13  
Fax: 0911 / 33 95 96

## Impressum

Herausgeber: NaturFreundeJugend  
Bezirk München

Druck: Offsetdruck Westphal GmbH  
Feldmochinger Straße 391  
80995 München

Redaktion: Andreas Herbst (V.i.S.d.P)

E-Mail: [Info@nfj-muenchen.de](mailto:Info@nfj-muenchen.de)

**Kletterwandverleih Kontakt**  
[Kletterwand@nfj-muenchen.de](mailto:Kletterwand@nfj-muenchen.de)

**Bezirkskinder- und Jugendleitung**  
[Leitung@nfj-muenchen.de](mailto:Leitung@nfj-muenchen.de)

Daniela Lanzer 01577 / 78 13 478  
Franziska Mundigl 08170 / 99 84 922

**Bezirkskinder- und Jugendkassier**  
[Kasse@nfj-muenchen.de](mailto:Kasse@nfj-muenchen.de)

Philipp von den Hoff 0172 / 84 56 552

**Schriftführerin**  
[Info@nfj-muenchen.de](mailto:Info@nfj-muenchen.de)

Conny Stranzinger 089 / 439 61 65

**Kinder- und Jugendreferate**  
**Sport / Klettern / Bergsteigen**  
[Klettern@nfj-muenchen.de](mailto:Klettern@nfj-muenchen.de)

Leo Heidemann 0151 / 700 89 413  
Michael Stranzinger 089 / 439 61 65

**nfj-nochmal**  
[Nochmal@nfj-muenchen.de](mailto:Nochmal@nfj-muenchen.de)

Andreas Herbst 0160 / 72 18 204

**Kultur**  
[Kultur@nfj-muenchen.de](mailto:Kultur@nfj-muenchen.de)

Hier könnte dein Name stehen, Interesse?

**IT**  
[IT@nfj-muenchen.de](mailto:IT@nfj-muenchen.de)

Tobias Egner  
Leo Heidemann 0151 / 700 89 413

**Beisitzer**

Rainer Hörgl 0179 / 76 16 411  
Monika Schwarzbaur 089 / 759 45 42  
Daniel Seidl 08131 / 255 95  
SonjaSeidl 08131 / 255 95



**Vorwort:**

Servus liebe Leser,

ein milder Winter liegt hinter uns, am Ende sogar so warm, dass wir schon früh die ersten Krokusse spriesen sahen.

Als die Osterferien dann vor der Tür standen, holte sich der Osterhase schneeweiße Pfoten. Ich hoffe, ihr konntet die Ferien trotz der Wetterumschwünge genießen. Welche coolen Veranstaltungen hinter uns liegen und was euch alles heißes diesen Sommer erwartet, findet ihr im Heft.

Viel Spaß beim Lesen und Berg frei!  
Andreas Herbst

**Heft Winter / Frühling  
2016 erscheint  
im November**

**! WICHTIG !**



Auf unserer Internet-Seite [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de) findet Ihr Informationen über uns, über anstehende Veranstaltungen, Wissenswertes und Lustiges. Auch die letzten Ausgaben des nfj-nochmals könnt ihr dort finden.

Viel Spaß beim Reinschauen.



Die Kletterwand der NaturFreunde, die Ihr schon öfter mal bei uns gesehen habt, wird vom Bezirk München verwaltet.

Reservierungen bitte an die Bezirks-Kinder- und Jugendleitung unter: [Kletterwand@nfj-muenchen.de](mailto:Kletterwand@nfj-muenchen.de)

**Ausschreibungen  
und Termine  
der nächsten Zeit im  
Heft**

# Taschenlampen- tour

im November

Im Schein der Taschenlampen glänzen die Steine am Boden des Drückeberger-Gassls hinter der Feldherrnhalle. Diese



Steine wollen an den stillen, zivilen Widerstand der Münchner Bevölkerung gegen das nationalsozialistische Regime erinnern, den „Umweg“ hinter der Feldherrnhalle aufzeigen. Ebenso glänzend zeigte sich die viel gestreichelte Nase des Löwen an der Residenz.



Im Durchgang fanden wir dann einige eiserne Nägel an der Wand. Frau Rhinow erklärte uns, dass dort ein ritterlicher Wettbewerb stattgefunden hat, um die Kraft von Herzog Christoph zu messen. Es ging darum, welcher Ritter den Nagel von der Wand herabschlagen konnte – im Hochsprung. Außerdem lag in der Ecke noch ein großer Stein rum, angeblich auch seit den Ritterspielen im Jahr 1490.



Es ging weiter in den Innenhof, wo die Kinder ein bisschen über die Anfänge



der Residenz und der Münchner Kanalisation erfahren. Besonders spannend war die Geschichte der „geheimen Gärten“ der Königin Therese (vom Ludwig I), die sich die Königin wünschte, um sich mal zurückziehen zu können. Denn der König erlaubte der Öffentlichkeit, seine Privatgemächer zu besuchen, so hatte Therese nie Ruhe.

Zum Marstall, der ehemaligen königlichen Reitschule, Kutschenunterstand und den Stallungen bekamen wir auch noch nette Anekdoten erzählt, ebenso wie zum Pumpenwerk im dunkeln Hofgarten, in dem die Taschenlampen besonders gut gesehen wurden... – neugierig geworden? Dann komm nächstes Mal einfach mit!

Conny Stranzinger  
OG Giesing



## Sonnwendfeier

Im dritten Jahr in Folge konnten wir die Sonnwendfeier erfolgreich durchführen und somit eine weitere Veranstaltung im Naturfreunde-Kalender etablieren.

Trotz Kälte begannen die fleißigen Helfer schon am Nachmittag Auszogne im heißen Fett rauszubacken, die die Gäste frisch mit Puderzucker genossen. Um das Warten auf die Dunkelheit und das Feuer zu verkürzen, konnte man sich mit einem Kinderpunsch und Glühwein aufwärmen oder sich Bücher am Bücherbasar aussuchen.

Mit Einbruch der Dunkelheit wurde sowohl der Grill als auch das Feuer angezündet. Neben Fleisch und Würstel vom Grill gab es auch Salate, Brot und Spiralkartoffeln.

Zur großen Überraschung aller kamen am Abend auch noch Feuerkünstler und zeig-

ten uns spektakuläre Tricks mit brennenden Schwertern und Pois.

Danke an alle helfenden Hände.

Franziska Mundigl  
Bezirksjugendleitung

## Fischessen

### Aschermittwoch

Schon fast traditionelles Fischessen der Jugend für alle NaturFreunde im Bootshaus.

Lokal: Bootshaus der NaturFreunde, Zentraländstraße 16, München - Thalkirchen.

Wirt: Im Urlaub, hat aber der Jugend seine Küche kostenfreie überlassen, dafür einen großen Dank.

Team in der Küche:

- Werner an den Pfannen
- Rainer im Service
- Franzi an der Fritteuse
- Elisabeth am Salat
- Viele (nicht namentlich genannte) helfende Hände, u.a. am Salat, am Geschirrspüler
- Und, und, und.

Wir sagen Danke für die zahlreiche Mithilfe.

Wir sagen auch Danke für's Kommen und den schönen Ratsch.

Bis zur nächsten NaturFreunde-Veranstaltung, vielleicht das Sommerfest?

Rainer Hörgl

Bezirksvorstand

## Hütten- wochenende

### Ein Traum-Winter- Gründ-Wochenende in vier Akten

Der Auftakt:

Am Freitagnachmittag kämpfen sich 6 Erwachsene und 12 Kinder durch Schnee und Wind hinauf zur Gründ-Hütte: Die erste Gruppe mit vollbepackten Rucksäcken am Schlepplift – inklusive drehbuchreifem Rausfall-und-zwei-Bügel-später-wieder-einsteige-Stunt. Die zweite Gruppe mit Schneeschuhen über die teils tiefschwarze Piste. Und dann des nachts noch ein Nachzügler-Papa auf seiner ersten Ski-Tour im Vollmond-Schein – mit VIP-Betreuung durch den Hüttenwart Michi.

Für den Hauptteil ganz schnell in den Stichwort-Modus, damit uns dieser Artikel aufgrund der Fülle von Ereignissen nicht zu lang gerät:



Ein Samstag mit Kinder- (und somit Eltern-) Erwachen ab 5:30 Uhr , Ofen anheizen, weltberühmtem Hütten-Toast, Höhlenbau und Kissenschlacht im Matratzenlager,



Toben im Schnee bis zur Erschöpfung, todesmutige Schneehaufen-Sprünge, Abwasch-Orgien, Skifahren, Vorlesen, Ratschen, Ski-Touren, ersten Gehversuchen mit geliehenen Skiern, Skier hin und her auf verschiedene Skischuhgrößen einstellen, Po-Rutscher-fahren, Holzhacken,



lachen, weinen, johlen, kreischen, Gemüse schnipseln, kochen, schlemmen und abends als Eltern irgendwann in herrlicher Ruhe ein Bierchen am Ofen genießen...



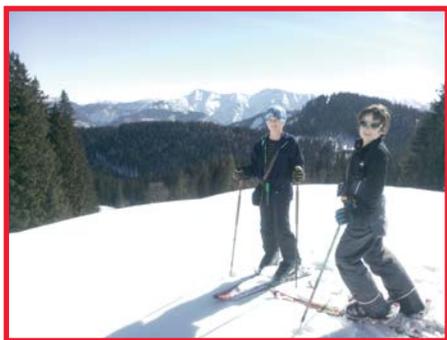
Der Ausstand: Am Abreisetag wirft der nahe Abschied schon früh seine Schatten voraus: Bereits am Morgen beginnt das große (Fr)Essen, damit wir die Hütten-Toast-Berge nicht wieder ins Tal transportieren müssen. Und parallel prägt vor allem Packen und Suchen und Stopfen und Putzen diesen Tag. Dazu hi und da ein paar Ratsch-Halbestündchen in der Sonne...

...ehe wir uns am späten Nachmittag über die Piste wieder ins Tal rutschen lassen.

Der Schluss-Akkord eines idyllischen Traum-Wochenendes erklingt in Moll: Bei einem unserer Autos finden wir den rechten Vorderreifen mit einem langen Riss



und somit deutlich platt vor. Was ist denn hier passiert? Und wieder wird der oben bereits erwähnte Papa zum Nachzügler – diesmal verlässt er mit Hilfe eines gelben Engels mit zwei Stunden Verspätung den verwaisten Parkplatz gen Holzkirchen. Und auch der liebe Hüttenwart Michi betritt noch einmal die Bühne, als er nachts mit einem Wechsel-Sommerreifen



bei der Werkstatt in Holzkirchen erscheint und flugs einen Reifenwechsel vollführt. Mille mille grazie!

Ecki Achterberg

OG Giesing

PS: Das Wochenende noch einmal in wenigen Worten zusammengefasst:

*„Es gibt nix Besseres als ein frisches Pfister mit Brot!“*

## Erste-Hilfe-Kurs

Wie jedes Jahr hatten wir auch heuer unseren Sepp Nusssteiner als Referenten für den Erste-Hilfe-Kurs eingeladen.

Beide Kurstage waren gut besucht und ich denke, dass jeder einiges mitnehmen konnte.

Die einzelnen Punkte waren wie immer gut aufbereitet und von Beamer-Präsentationen unterstützt.

In jedem Falle wurde es nicht langweilig.

Der zweite Tag ging etwas in die Tiefe und es wurden spezielle Fragen beantwortet.

Das Thema Hängetrauma (speziell für Bergsteiger interessant) wurde durch praktische Einlagen von Leo und Rainer unterstützt.

Wir danken für die rege Teilnahme, bis nächstes Jahr!

Rainer Hörgl

Bezirksvorstand

## Jugendjahres- haupt- versammlung

Am 18. März hat unsere Jugendjahreshauptversammlung stattgefunden. Es gab unter anderem Berichte über die Veranstaltungen im letzten Jahr und darüber, wie es in der Kasse aussieht. Außerdem haben wir die neue Jugendleitung gewählt:



v.l.n.r.: Michi Stranzinger, Conny Stranzinger, Monika Schwarzbaur, Daniel Seidl, Daniela Lanzer, Franzi Mundigl, Sonja Seidl, Rainer Hörgl, Leo Heideman.

nicht im Bild: Tobias Egner, Philipp von den Hoff, Andreas Herbst.

Solltest du auch Interesse daran haben, mit uns zusammen zu entscheiden, wo es für die NaturfreundeJugend in München in Zukunft hingeht, oder du uns einfach bei einer unserer vielen Veranstaltungen unterstützen willst, melde dich doch einfach bei uns.

Daniela Lanzer  
Bezirksjugendleitung

## Kletterfreizeit Arco 2015

Regen, Sturm und Hagel – die erste Woche unserer bayrischen Osterferien – eine einzige Katastrophe. Dann aber ein Hoffnungsschimmer: die Kletterfreizeit der NaturFreunde im italienischen Arco am Gardasee – ein voller Erfolg, wie sich später herausstellen sollte.



An unserem ersten Tag, dem Ostermontag fahren wir mit dem Mountainbike eine knappe Stunde über eine Passstraße in das gut 13 km entfernte Bergdorf Mori, in



dem wir nach einem entspannten Vormittag mit Abseiltraining, Slackline und Bouldern von den „Friends of Mori“ und den örtlichen Weinbauern mit einem kleinen Bier- und Weinfest in Empfang genommen



und mit bayrischen, aber auch traditionell trentinischen Köstlichkeiten verwöhnt werden.

Tags darauf machen wir uns gleich nach dem Frühstück auf zu einer Schlucht in der Nähe von Mezzocorona, die wir auf einem Klettersteig nach guten 2 Stunden aber leider auch schon hinter uns lassen. Dafür werden wir mit einem wunderschönem Ausblick über die Wein- und Oliven-



haine belohnt. Der schöne Aufstieg hat aber ganz vergessen lassen, dass wir mehrere hundert Höhenmeter zurückgelegt haben – diese machen sich beim steilen Abstieg über eine steile Pflasterstraße aber schlagartig bemerkbar. Anschließend entspannen wir uns in einem kleinen Café am Fuße des Berges mit Latte Macchiato, Cappuccino und Espresso, bevor wir



uns auf den Rückweg zum Campingplatz machen. Nach einem deftigen Schnitzel mit Kartoffelsalat lassen wir den Abend gemeinsam mit unseren Jugendleitern mit einem leckeren Eis in Arcos Altstadtgässchen ausklingen.

Am Mittwoch radeln wir gemütlich zum Klettern zu den Felsen unterhalb von Nago, die wir dank der Unterstützung unserer Trainer auch erklimmen können. Nach einer ausgiebigen Brotzeit mit atemberaubendem Blick auf den Gardasee fahren wir über eine Schotterpiste durch die Weinberge zurück zum Campingplatz, um uns kurz darauf in unseren ältesten



Klamotten auch schon wieder auf den Weg zu einer nahegelegenen Höhle zu machen.

„Die sieht ja nett aus“ denke ich mir noch beim Einstieg, doch schon nach dem ersten Siffon begreife ich langsam, auf was ich mich hier eingelassen habe: Teilweise müssen wir uns auf Händen und Füßen durch diverse Engstellen hindurchzwängen – doch zum Glück mit Stirnlampen – denn ohne die wären wir in der Dunkelheit wohl total aufgeschmissen gewesen. Den Höhepunkt der Unternehmung bildet ein Sand-Siffon gegen Ende der Höhle, den wir zuerst noch frei schaufeln müssen, um uns anschließend gerade so auf



dem Rücken liegend hindurch schieben zu können. Nach diesem anstrengenden Tag kriechen wir nach dem leckeren Abendessen mit Thai-Curry alle totmüde in unsere Schlafsäcke.

Doch der nächste Tag sollte noch einmal alles toppen: Fasziniert von unserem ersten Klettersteig am Dienstag haben wir uns nun auch am Donnerstag für einen „etwas anspruchsvolleren“ Klettersteig entschieden. Doch schon der Zustieg bringt so manchen an seine Grenzen: Nach knappen 3 Stunden unter der brütenden Sonne Italiens erreichen wir endlich den Einstieg und legen nach einer kurzen Brotzeit im Schatten unsere Klettersteigsets an. Doch jetzt geht es erst richtig los: Der Beginn



des Klettersteiges lässt sich – gesichert am Stahlseil – noch spielend bewältigen, doch was dann kam hatte keiner von uns erwartet: „Sag mal, haben die hier das Seil vergessen?!“ höre ich meinen Vordermann sagen, als auch ich erschrocken feststelle, dass an der bevorstehenden Querung einer ca. 200 m hohen Felswand kein Seil zum Greifen oder gar Sichern vorhanden ist. Doch auch diese Stelle konnten wir zum Glück mit viel Ruhe und



Trittsicherheit bewältigen und uns so einige Hundert Meter weiter wieder alle in das rettende Stahlseil einhängen. Gute 2 Stunden später hatten wir dann auch endgültig den Gipfel erklommen und mit einem lauten „Berg frei!“ die Wanderung erschöpft beendet.

Doch das sollte es nicht gewesen sein: Nach leckeren „Kasspatzen“ geht es gleich weiter in einen Nachtklettersteig,



den wir – bewaffnet mit unseren Stirnlampen – mit viel Spaß bezwingen.

Als uns der Wecker in der Früh unsanft aus dem Schlaf reißt, stehen wir alle mit etwas gemischten Gefühlen auf, denn der letzte Tag der Freizeit ist angebrochen, den wir aber auch noch voll ausnutzten: Tagsüber geht es mit den Mountainbikes wieder zum Klettern nach Belvedere, wo wir uns heute auch an Überhänge und schwierigere Passagen heranwagen. Darüber hinaus bekommen wir von unseren Trainern auch noch wichtige Grundlagen für das selbstständige Klettern am Fels



beigebracht. Nach dem „letzten Abendmahl“ mit italienischer Pasta lassen wir die Woche mit einer großen Familienpackung Eis und Kartenspiel bis spät in die Nacht ausklingen.



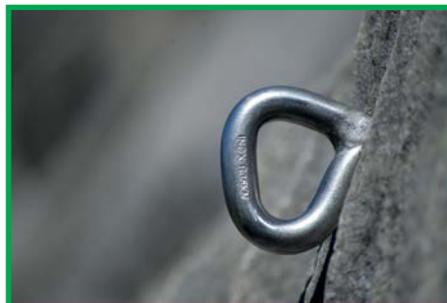
Und am nächsten Tag heißt es dann auch schon Abspülen, Aufräumen und Packen! Denn nachdem alles sicher in den Autos und Wohnmobilen verstaut ist, müssen wir



schweren Herzens Abschied nehmen und uns wird schlagartig bewusst, dass die Woche viel zu schnell vorbei gegangen ist. An dieser Stelle auch nochmal vielen, vielen Dank an das gesamte Team von Trainern und Betreuern, die alles dafür ge-

ben haben, dass wir viel Spaß haben und diese Woche unvergesslich bleibt – das ist ihnen auf jeden Fall gelungen!

...auf die nächsten Osterferien freuen wir uns schon jetzt wie schon lange nicht mehr!



„Die 3 Jungs“

Florian Blacha, Sebastian Dehmel, Adrian Hupfer



# Angrillen

der Klassiker am 30. April



**Wer:** Jung und Alt

**Was:** Lecker Gegrilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus

**Wann:** **Donnerstag, 30. April 2015, ab 18 Uhr**

**Wo:** **Bootshaus der NaturFreunde**, Zentralländstraße 16  
München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

**Kosten:** Mitglieder: Jugend: 6 Euro Erwachsene: 9 Euro  
Gäste: Jugend: 8 Euro Erwachsene: 12 Euro

**Anmeldung:** **bis 27.04.2015**  
bei Daniela Lanzer  
leitung@nfj-muenchen.de

Wie jedes Jahr starten wir an diesem Tag in die Grillsaison. Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit was du mitbringst.

**Daniela**

# Tag der Solidarität

## Kletterwand mit Infostand, Hüpfburg und Waffelbacken

- Wer:** Familien mit Kindern und Interessierte
- Was:** Kletterwand am Marienplatz mit Infostand  
Hüpfburg und Waffelbacken am Bootshaus
- Wann:** Freitag, 1. Mai 2015  
Kletterwand ab 10 Uhr,  
Hüpfburg und Waffelbacken ab 14 Uhr



- Wo:** Marienplatz  
bzw. Bootshaus
- Info:** Daniela Lanzer  
leitung@nfj-muenchen.de

**Kinder- und  
Jugendleitung**

# Kiddi-Car

## Fahrertraining auf einem Verkehrsübungsplatz mit echten Kinderautos und Kinderquads

- Wer:** Kinder von ca. **5 Jahren bis 7 Jahren** und  
Kinder von ca. **8 Jahren bis 12 Jahren**  
(bei genügend Anmeldungen gibt es zwei Gruppen)  
Kleinere Geschwisterkinder können als Beifahrer auch dabei sein.
- Was:** Während des spielerischen Fahrtrainings auf dem Übungsparcours in Fürstenfeldbruck gelangen Kinder zu mehr Verkehrssicherheit im Straßenverkehr. Kinder lernen bei uns unter anderem die Verkehrszeichen und Verkehrsschilder kennen, sie lernen sich angemessen im Verkehr zu verhalten und sie trainieren Rücksichtnahme und Verständnis für andere Verkehrsteilnehmer. Einzigartig ist, dass Kinder bei uns in Miniautos und Kinder-Quads die Sicht des Autofahrers kennen lernen und hierdurch Gefahren im „echten“ Straßenverkehr besser einzuschätzen lernen.
- Wann:** **Freitag, 08. Mai 2015, 15:30 Uhr, Treffpunkt um 15:15 Uhr**
- Wo:** **Städtischer Verkehrsübungsplatz**  
Theodor-Heuss-Str. 7 (Ecke Konrad-Adenauer-Straße)  
82256 Fürstenfeldbruck
- Kosten:** Mitglieder: 8 Euro  
Gäste: 10 Euro
- Teilnehmer:** min. 10 Personen  
max. 15 Personen  
pro Gruppe
- Anmeldung:** **bis 30. April 2015**  
bei Conny Stranzinger  
Tel.: 089 / 439 61 65  
info@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch! Conny**

# Klettern im Münchner Umland

## Zwischen Frauenwasserl und Kampenwand

**Wer:** Kletterbegeisterte ab ca. 15 Jahren

**Was:** Tagesausflug in ein Klettergebiet im Münchner Umland. Ihr solltet schon klettern und sichern können.

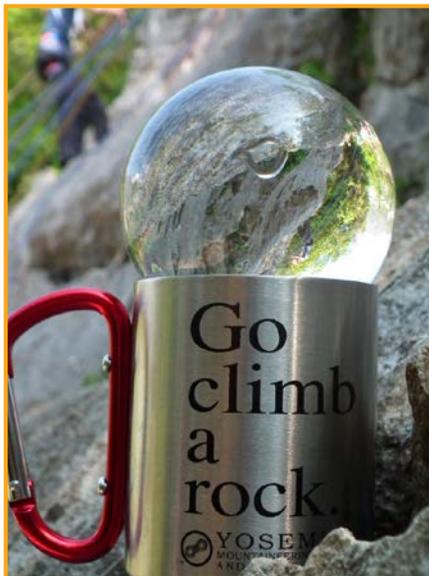
**Wann:** **Samstag, 22. August 2015**

**Wo:** **Wird noch festgelegt**  
Treffpunkt nach Vereinbarung

**Kosten:** Mitglieder: 5 Euro  
Gäste: 10 Euro  
Jugend halber Preis

**Teilnehmer:** min. 4 Teilnehmer  
max. 8 Teilnehmer

**Anmeldung:** Verbindlich bis **16.08.2015**  
bei Leo Heidemann  
Tel.: 0151 / 700 89 413  
klettern@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch!**  
**Leo**

# NaturFreunde Familienfest

## Spiel und Spaß für die ganze Familie

**Wer:** NaturFreunde und Gäste mit und ohne Kinder

**Was:** Familienfest der NaturFreunde

**Wann:** Samstag, 27. Juni 2015 ab 12:00 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde  
Zentralländstraße 16  
München-Thalkirchen  
U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark



**Steckerlfisch**

**Selbstgemachte Kuchen**

**Hamburger**

**Schweinswürstl mit Kraut**

### Kinder- / Jugend-Stationen-Park

Kletterwand

Kinderschminken

Lesecke

Malen

Geschicklichkeitsparcours

Kanufahren

2 Euro Kostenbeitrag für den Kinder- und Jugendpark



**Info:**

**Rainer Hörgl**

Mobil: 0179 / 76 16 411

Tel.: 08170 / 99 84 922

[vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de](mailto:vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de)

# Botanischer Garten

## Blumen und Basteln

**Wer:** Kinder von ca. 5 Jahren bis 9 Jahren

**Was:** Frau Beck hat uns bereits einige Male schöne Blumen und Pflanzen im Botanischen Garten gezeigt und viel Interessantes über diese erzählt. Sicherlich bekommen wir dieses Mal Seerosen und andere schöne Dinge zu sehen und anschließend wird noch gebastelt.

**Wann:** **Dienstag, 30. Juni 2015 um 15:30 Uhr**  
**Treffpunkt um 15:15 Uhr**

**Wo:** **Botanischer Garten München-Nymphenburg**  
Menzinger Straße 65, 80638 München

<b>Kosten:</b>	Mitglieder:	Kinder:	4 Euro	Erwachsene:	10 Euro
	Gäste:	Kinder:	6 Euro	Erwachsene:	12 Euro

**Teilnehmer:** min. 5 Kinder  
max. 15 Kinder

**Anmeldung:** Verbindlich bis **18.06.2015**  
bei Conny Stranzinger  
Tel.: 089 / 439 61 65  
info@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch!**  
**Conny**

# Klettern im Donautal

## Ein Kletterwochenende ohne Eltern

- Wer:** Jugendliche von 14 Jahren bis 25 Jahren
- Was:** Wir fahren Samstag früh gemeinsam in München los, um zwei Tage im oberen Donautal zu klettern. Am Sonntagabend kommen wir dann wieder in München an. Ihr solltet mindestens im Nachstieg klettern und sichern können.
- Wann:** **Samstag, 04. Juli 2015 bis Sonntag 05. Juli 2015, abends**  
**Treffpunkt am Samstag um 08:00 Uhr**
- Wo:** **Naturpark Obere Donau**  
Unterkunft im Naturfreundehaus  
Donautal  
Treffpunkt nach Vereinbarung
- Kosten:**
- |             |         |
|-------------|---------|
| Mitglieder: | 60 Euro |
| Gäste:      | 70 Euro |
| Jugend:     | 50 Euro |
- Darin enthalten sind Anfahrt, Kletterbetreuung und Übernachtung mit Halbpension.
- Teilnehmer:** min. 2 Jugendliche  
max. 8 Jugendliche
- Anmeldung:** Verbindlich bis **15.06.2015**  
bei Leo Heidemann  
Tel.: 0151 / 700 89 413  
klettern@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch!**  
**Leo**

# Polizeihubschrauber

## Mit Tatü-Tata durch die Lüfte



**Wer:** Kinder ab ca. 6 Jahren

**Was:** Hubschrauber sind ja schon interessant – aber Polizeihubschrauber erst recht! Wir bekommen eine exklusive Führung bei der Polizeihubschrauberstaffel am Münchner Flughafen. Dort werden wir mehr über die Aufgaben und Ausstattung dieser Dienststelle erfahren.

**Wann:** **Mittwoch, 08. Juli 2015 um 16:00 Uhr**  
**Treffpunkt um 15:45 Uhr**

**Wo:** **Am Münchner Flughafen**  
 der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

<b>Kosten:</b>	Mitglieder:	Kinder:	1 Euro	Erwachsene:	3 Euro
	Gäste:	Kinder:	2 Euro	Erwachsene:	5 Euro

**Teilnehmer:** min. 5 Kinder  
 max. 20 Kinder

**Anmeldung:** Verbindlich bis **26.06.2015**  
 bei Conny Stranzinger  
 Tel.: 089 / 439 61 65  
 info@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch! Conny**

# Kletterkurs in Arco

## für Familien, Jugendliche und Erwachsene

**Wer:** Für Alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.

**Was:** Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco. Unser Lager richten wir auf einem Campingplatz in Arco ein.

**Wann:** **In den Herbstferien von Samstag 31. Oktober bis Samstag 07. November 2015**  
(es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)

**Wo:** Campeggio Arco / Italien

<b>Kosten Mitglieder:</b>	<b>4-6 Jahre</b>	<b>7-11 Jahre</b>	<b>Erwachsene</b>	
je Woche	84 Euro	132 Euro	180 Euro	
je Tag	14 Euro	22 Euro	30 Euro	
<b>Kosten Gäste:</b>	je Woche	114 Euro	168 Euro	216 Euro
je Tag	19 Euro	28 Euro	36 Euro	

Jugendliche 12 bis max. 27 Jahre in Ausbildung günstiger

**Mitbringen:** Gute Laune, eigene Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc. Wir fahren Ende Oktober zum Zelten! Da wird es nachts sicherlich kalt werden. Denkt also an warme Sachen!

**Anmeldung:** Verbindlich bis **11. Oktober 2015**  
bei Michael Stranzinger unter arco@nfj-muenchen.de

**Teilnehmer:** min. 10 Personen, max. 25 Personen  
Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

**Wir freuen uns auf Euch! Also meldet euch bald an.**

# Abenteuer-Gruseltour

**durch München  
gerne auch mit verkleideten  
Kindern**



**Wer:** Kinder ab ca. 8 Jahren

**Was:** Action-Führung für Familien mit gruselig mutigen Kindern ab ca. 8 Jahren mit echten Schauspielern in historischen Kostümen. Auf einer Tour durch die Altstadt begegnen wir Geistern aus vergangenen Zeiten, die noch immer keine Ruhe finden. Wir hören von Grufträubern und ihrer schmutzigen Arbeit, wir beobachten Verbrecher auf der Flucht und treffen den Henkersknecht.

**Wann:** Freitag, 23. Oktober 2015 um 18:00 Uhr  
Treffpunkt um 17:45 Uhr

**Wo:** an der **Frauenkirche**, Stirnseite bei den Türmen

<b>Kosten:</b>	Mitglieder:	Kinder:	4 Euro	Erwachsene:	11 Euro
	Gäste:	Kinder:	7 Euro	Erwachsene:	16 Euro

**Teilnehmer:** min. 10 Kinder  
max. 20 Kinder

**Anmeldung:** Verbindlich bis **13.10.2015**  
bei Conny Stranzinger  
Tel.: 089 / 439 61 65  
info@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch!  
Conny**

# Was passiert im Bezirk München?

- 09. – 10. Mai**      **Kletterkurs Professional – Outdoor**  
Für alle, die in der Halle schon klettern und sichern können und nun auch mal im Klettergarten an echtem Fels klettern wollen.
- 30. Mai – 06. Juni**      **Familien-Kletterfreizeit – Slowenien**  
Gemeinsam Spaß beim Klettern und Radeln.  
Schnuppercanyoning nach Rücksprache möglich
- 03. – 05. Juli**      **Bergtour Wimbachgrieshütte**  
Bergtour über drei Hütten.
- 10. – 12. Juli**      **kleine Transalp um den Brenner**  
Mountenbergtour rund um den Brenner.
- 17. Juli**      **Canyoning – Schluchteln für Anfänger**  
Eine 3-5 Stundentour einen Bachlauf hinab.
- 18. Juli**      **Grünstein – Klettersteig**  
Schöner Klettersteig im Bereich des Königsees
- 05. – 12. September**      **Klettersteigwoche im Ötztal**  
Eine Woche Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung im Ötztal.
- 29. November**      **Mountainbike – 1. Advents - Tour**  
Mit Spaß am Mountainbike den 1. Advent genießen.
- 13. Dezember**      **Skitoureneröffnung**  
Je nach Wetter und Schneelage wird ein möglichst nahes Tourenziel ausgewählt.

**Nähere Informationen zu diesen Veranstaltungen findet ihr im Sportprogramm des Bezirks München.**