

NaturFreundeJugend  
München

nfj  
nochmal



Sommer /  
Herbst  
2013

Besucht uns doch mal:  
[www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de)



## NaturFreundeJugend was ist denn das?

Um den ArbeiterInnen und Ihren Kindern Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung in der Natur zu ermöglichen und Ihnen auch das kulturelle Leben näher zu bringen, wurde Ende des 19. Jahrhunderts der Touristenverein „Die Naturfreunde“ von Wiener ArbeiterInnen gegründet. Heute nennen wir uns NaturFreunde Deutschlands.

Die NaturFreundeJugend stellt heute eine eigenständige Gliederung dar. Wir veranstalten eine Menge Kinder- und Jugendfreizeiten und Veranstaltungen. Wir sporteln, bilden uns kulturell weiter, treffen uns und haben vor allem eine Menge Spaß!!

Nachfragen, Zuschriften etc.  
bitte an:

## Geschäftsstelle

NaturFreundeJugend  
Bez. München  
Reichenbachstraße 53  
80469 München  
Tel.: 089 / 201 57 77  
Fax: 089 / 202 15 07  
Sparkasse München  
Kto. Nr. 100 1866 530  
BLZ. 701 500 00

Naturfreundejugend  
Landesverband Bayern  
Köhnstr. 42  
90419 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 39 65 13  
Fax: 0911 / 33 95 96

## Impressum

Herausgeber: NaturFreundeJugend  
Bezirk München

Druck: Offsetdruck Westphal GmbH  
Feldmochinger Straße 391  
80995 München

Redaktion: Andreas Herbst (V.i.S.d.P)

E-Mail: [Info@nfj-muenchen.de](mailto:Info@nfj-muenchen.de)

**Kletterwandverleih Kontakt**  
[Kletterwand@nfj-muenchen.de](mailto:Kletterwand@nfj-muenchen.de)

**Bezirkskinder- und Jugendleitung**  
[Leitung@nfj-muenchen.de](mailto:Leitung@nfj-muenchen.de)

Daniela Lanzer	089 / 580 75 44
Sonja Seidl	08131 / 255 95
Franziska Mundigl	089 / 502 14 17

**Bezirkskinder- und Jugendkassier**  
[Kasse@nfj-muenchen.de](mailto:Kasse@nfj-muenchen.de)

Philipp von den Hoff	0172 / 84 56 552
----------------------	------------------

**Schriftführerin**  
[Info@nfj-muenchen.de](mailto:Info@nfj-muenchen.de)

Conny Stranzinger	089 / 439 61 65
-------------------	-----------------

**Kinder- und Jugendreferate**  
**Sport / Klettern / Bergsteigen**  
[Klettern@nfj-muenchen.de](mailto:Klettern@nfj-muenchen.de)

Michael Stranzinger	089 / 439 61 65
Leo Heidemann	089 / 76 75 49 29

**nfj-nochmal**  
[Nochmal@nfj-muenchen.de](mailto:Nochmal@nfj-muenchen.de)

Andreas Herbst (u. Fax)	0160 / 72 18 204
-------------------------	------------------

**Kultur**  
[Kultur@nfj-muenchen.de](mailto:Kultur@nfj-muenchen.de)  
Hier könnte dein Name stehen, Interesse?

**Beisitzer**

Monika Schwarzbaur	089 / 759 45 42
Rainer Hörgl	0179 / 76 16 411



## Vorwort:

Servus liebe Leser,

wie ihr am Gewicht meines diesmaligen Heftes sicher schon gemerkt habt, ist bei uns auch dieses Jahr wieder echt was los.

Die ersten spannenden, lehrreichen und lustigen Veranstaltungen sind schon rum, wie zum Beispiel die Besichtigung der Sternwarte oder unsere Erste-Hilfe-Kurse.

Wenn ihr nicht dabei sein konntet, einfach aufschlagen und nachlesen, wie es war...

... ja und was kommt. Auch hierbei kann euch das nfj-nochmal weiter helfen. Ich hoffe wir sehen euch auf vielen Veranstaltungen.

Viel Spaß beim Lesen  
Berg frei  
Andreas Herbst

Heft Winter / Frühling  
2014 erscheint im  
Dezember

## ! WICHTIG !



Auf unserer Internet-Seite  
[www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de)  
findet Ihr Informationen über uns,  
über anstehende Veranstaltungen,  
Wissenswertes und Lustiges.  
Auch die letzten Ausgaben des  
nfj-nochmals könnt ihr dort finden.

Viel Spaß beim Reinschauen.



Die Kletterwand der NaturFreunde,  
die Ihr schon öfter mal bei uns gese-  
hen habt, wird vom Bezirk München  
verwaltet.

Reservierungen bitte an die Bezirks-  
Kinder- und Jugendleitung unter:  
[Kletterwand@nfj-muenchen.de](mailto:Kletterwand@nfj-muenchen.de)

Ausschreibungen und Termine  
der nächsten Zeit im Heft

## Ein trauriges Dankeschön der Bezirkskinder- und Jugendleitung

Ende letzten Jahres wurde die Auflösung der Ortsgruppe D'Ammergauer mit großem Bedauern durch unseren Bezirksvorstand bekannt gegeben.

Bei der Auflösungsversammlung beschlossen die Mitglieder, das Ortsgruppenvermögen der Bezirksjugend, konkret dem Verein zur Förderung der Münchner NaturFreundeJugend, zu übergeben. Es soll zweckgebunden für die Kinder- und Jugendförderung bei der Teilnahme an Veranstaltungen und Freizeiten verwendet werden.

Liebe D'Ammergauer, wir, die gesamte Bezirkskinder- und Jugendleitung, bedanken uns ganz herzlich bei Euch für dieses äußerst großzügige Geschenk. Ihr könnt Euch sicher sein, wir werden das Geld in Eurem Sinne verwenden.

Anlass für die Auflösung dieser aktiven Ortsgruppe war die schwere Erkrankung der langjährigen Vorsitzenden Irene Baade. Es fand sich kein Nachfolger für ihr Amt.

Irene Baade ist am 14. Februar nach langer schwerer Krankheit verstorben. Bereits Mitte der 60iger Jahre war sie zu den NaturFreunden gestoßen und übernahm bei der Ortsgruppe D'Ammergauer bald verschiedene Ämter. Es war Ihre Ortsgruppe, für diese lebte Sie. Sie war eine NaturFreundin durch und durch, eine besondere, eine starke Frau war Irene.

Zwischen der Ortsgruppe und dem Bezirk bestand keine sehr enge Verbundenheit. Dennoch war es für Irene ein wichtiges Anliegen, dass das Ortsgruppenvermögen an die Bezirksjugend gehen sollte.

Für Ihre eigene Trauerfeier bat sie anstelle von Blumen und Kränzen um eine Spende zugunsten des Fördervereins der NaturFreundeJugend München.

Wir bedanken uns für so viel Großherzigkeit mit einem letzten „Berg frei“ bei Irene und werden sie als eine besondere NaturFreundin in Erinnerung behalten.

Sonja Seidl

Mitglied der NaturFreunde Bezirkskinder- und Jugendleitung

# Notfall- management

Auch kleine Helfer können  
große Hilfe leisten



Obwohl ich erst sieben Jahre alt bin, ist meine Mutter der Meinung, dass man auch schon in meinem Alter in Notfällen helfen kann. Man muss nur wissen, wie das geht. Deshalb meldete sie mich zu meinem ersten

Notfallkurs für Kinder an. Ich freute mich sehr darüber und war gespannt, was wir in dem Kurs machen würden.



Am 17. November 2012 war es dann endlich soweit. Um 9:30 Uhr trafen sich dreizehn Kinder im Bootshaus der Naturfreunde in Thalkirchen. Unser Kursleiter war Sepp Nußsteiner, ein echter Feuerwehrmann. Nach einer lustigen Vorstellungsrunde brachte er uns vieles bei, was man für eine gute erste Hilfe wissen und können muss.

Ganz wichtig ist es, sich zu merken, dass man bei einem echten Notfall über die Telefonnummer 112 schnell Hilfe bekommt. Sepp erklärte uns auch, was man sagen soll, wenn man dort anruft. Anschließend durfte Lucas mit Sepp telefonieren und einen Notruf nachspielen.

Danach lernten wir, wie man ein Fingerpflaster zuschneidet, wie man einen verletzten Arm verbindet und wie man einen Kopfverband anlegt. Schließlich „verarzteten“ wir uns alle gegenseitig.

Jetzt wissen wir auch, wie man sich nach Insektenstichen verhalten soll und wofür man die goldene Rettungsdecke braucht. Am spannendsten fand ich aber die Herzdruckmassage mit Mund-zu-Mund-Beatmung an einer großen Gummipuppe.

Der Kurs dauerte ungefähr drei Stunden. Zum Schluss überreichte Sepp jedem Kind eine Erste-Hilfe-Urkunde. Außerdem durften wir Verbände, Pflaster und Gummihandschuhe mitnehmen.

Als ich wieder zu Hause war, staunte mein Vater darüber, was ich alles gelernt hatte. Ich legte ihm gleich einen Arm- und einen Kopfverband an und brachte ihn dann auch noch in die stabile Seitenlage.

Der Kurs war super.

Beim nächsten Mal werde ich sicher wieder dabei sein.

Anna Mayer



# TumLab

Am Mittwoch, am Buß- und Betttag, waren wir im TumLab im Deutschen Museum. Dort haben wir erst einen Lego NXT Roboter gebaut und ihn danach programmiert. Die erste Aufgabe war es, den Roboter um eine Kiste herumfahren zu lassen, da kam es auf Zehntelsekunden an. Danach haben wir mit verschiedenen Sensoren gearbeitet:

- Der Farbsensor: erkennt, wenn es dunkler/heller wird.
- Das Mikrofon: erkennt Lautstärke
- Der Drucksensor: erkennt, wenn Druck ankommt
- Der Ultraschallsensor: erkennt Entfernungen



Mit dem Farbsensor sollten wir den Roboter auf einer schwarzen Linie entlangfahren lassen, mit dem Ultraschallsensor sollten wir ihn nicht die Wand berühren lassen und mit den anderen beiden Sensoren durften wir experimentieren. Das Ganze

war sehr schön und man hat wirklich was gelernt. Weil wir „nur“ sieben Teilnehmer waren, durfte jeder seinen eigenen NXT Roboter haben.



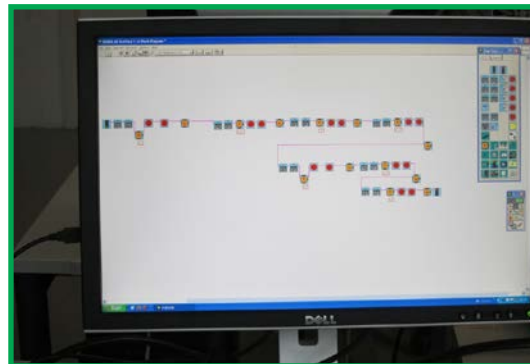
Wer nicht dabei war, hat so einiges verpasst: Deshalb macht bei den nächsten Aktionen mit.

Habt ihr irgendwelche Vorschläge für Aktionen?

Schreibt an [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)

Daniel Seidl

OG Obersending-Hochkopf



## Sonnwendfeuer

Bei regnerischem Wetter begannen um 17 Uhr Mitglieder der OG West/Wetterstein und der Bezirksjugend mit den Vorbereitungen.

Pünktlich zu Beginn der Veranstaltung konnte im Inneren des Bootshauses mit Salat und Gegrillten, das von Thomas und Gitti (OG West/Wetterstein) am Grill bereitet wurde, der erste Hunger gestillt werden.

Inzwischen hatten die Kinder, unter anderem Moritz, Felix, Eva, Martin, Monika, Matthias, Johannes unter Aufsicht von Michi, die Feuerschale in Betrieb genommen.

Unser Wirt sorgte mit Kinderpunsch und Glühwein für die nötige innere Wärme.

Leider hat das Wetter einige Angemeldete davon abgehalten zu uns zu stoßen. Schade eigentlich.

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr. Denn 35 Teilnehmer gaben uns recht diese Veranstaltung wieder aufleben zu lassen.

Rainer Hörgl  
Bezirksvorstand

## Aurora Borealis

### oder auch die Melone auf dem Teller



Vor langer Zeit glaubten die Leute noch an Geister und Gespenster im hohen Norden der Erdkugel. Auch meinten sie, dass es Sternschnuppen am Himmel zu sehen gibt. Aber wir wurden nun eines andern belehrt. Nach einer 2-tägigen Reise von der Sonne zur Erde erreichen uns immer wieder wunderschöne rot-grüne Polarlichter. Das Auftreten dieser Polarlichter (Aurora Borealis) ist aber nur in den nördlichen Breitengraden, wie Island, Alaska und Norwegen wahrzunehmen.

Im Planetarium (man kann auch Sternenhimmel sagen) wurde uns eindrucksvoll der Sternenhimmel erklärt. Wir erfuhren viel über die Sternbilder, wie z.B. den großen Wagen und den kleinen Wagen. Während der Wintermonate lässt sich der Sternenhimmel wegen der klaren Sicht



viel besser erkunden. Also haben wir den Ausflug zur Sternwarte München extra im Januar gemacht. Das Wetter hatte



aber leider kein Einsehen mit uns, sprich es war kein klarer Himmel zu sehen. Wir konnten aber trotzdem auf dem Dach der Sternwarte einen Blick ins Fernrohr wagen, denn es wurde per Dia ein künstlicher



Sternenhimmel erzeugt.

Auf die Frage, was wir beim Blick in das Fernrohr erkennen und sehen, hatten wir Teilnehmer alle unterschiedliche Wahrnehmungen. Manche meinten, es wäre ein „Ei mit draußen was dran“, andere meinten eher es ist „eine Melone auf dem Teller“.

Zum Abschluss wurde uns an Modellen das Planetensystem erklärt. Letztlich stellte sich heraus, dass es sich bei dem Dia um den Planeten Saturn handelt.



Vielen Dank für den lehrreichen Nachmittag an Conny.

Carsten Hoffmann  
OG Giesing-Brecherspitz

## Kochkurs



So wie schon im letzten Jahr, fanden auch heuer wieder an zwei Samstagen im Februar und März Kochkurse für Jugendliche bei Seidls in Dachau statt.

Dieses Mal sollten wir lernen Chikens und Burger zu zubereiten. Unter Rainers bewährter Anleitung und mit ein wenig Unterstützung seinerseits kreierte wir ein wohlschmeckendes Abendessen.

Am zweiten Termin trafen wir uns zur selben Zeit am selben Ort. Schnitzel bzw. Cordon Bleu und Pfannengyros stan-



den diesmal auf Wunsch der Teilnehmer auf dem Programm. Als Beilage zu den Schnitzeln gab es Rosmarinkartoffeln. Den Döner gab's im Fladenbrot und wir konnten ihn belegen, wie wir wollten, mit



Salat, Tomaten, Blaukraut und selbstgemachter Dönersoße. Nach dem Essen waren wir pappsatt.

Ich glaube, wir konnten auch in diesem Jahr wieder wertvolle Tipps zum Überle-



ben daheim mitnehmen. Danke an Rainer für die Weitergabe seines Wissens an uns und danke auch an Sonja, die uns in ihrer Küche werkeln lässt.

Philipp Schwarz

OG Obersending-Hochkopf

## Besichtigung der Würm-Mühle

Als erstes waren wir im Getreidesilo. Dort war das Korn in dicken Rohren. Uns hat der Müller rumgeführt und hat erzählt, was in einer Mühle alles passiert. Korn wird zu Mehl gemahlen.



Die Mühle war leer. Früher standen da die ganzen Mehlkästen, was nicht mehr erlaubt ist. Es gab nur Rohre mit Deckeln, in denen waren Korn, Schalen und Mehl.

Der Strom der Mühle wird von der Würm und dem grünen Bach gemacht, durch eine Wasserturbine und Generatoren.

Wir waren auch im Supermarkt (Mühlensladen) in der Mühle, dort haben wir einge-



kauft: Mehl, Kekse und leckeres Müsli.

Kornlastwagen und Mehl-LKW haben wir auch gesehen. In der Mühle werden ca. 1.000 LKW-Ladungen Mehl pro Jahr gemacht.

Moritz Stranzinger

OG Giesing-Brecherspitz





PS: Ja, vom klassischen Bild der Mühle mit einem großen schweren Mühlstein kann man sich echt verabschieden. Auch haben wir eigentlich ein mehlstäubiges Gebäude erwartet – nichts. Die ganze „Mehlmahlerei“ geschieht abgeschlossen in den Mahlwerken mit Stahlwalzen, sodass man leider nicht viel zu sehen bekommt. Herr Kraus erklärte uns aber echt viel über seine Mühle, Korn, Mehl und alles, was so dazugehört. Es war eine echt interessante Führung, in der wir zu spüren bekamen, dass Müller sein nicht nur Beruf, sondern auch Leidenschaft ist.

## Erste-Hilfe Kurs

Wie gewohnt konnten wir auch dieses Jahr Sepp Nußsteiner für unsern zweitägigen Erste Hilfe- und Sofortmaßnahmen-Kurs gewinnen.

Am ersten Kurstag gesellte sich nur eine kleinere Gruppe zu uns, aber auch diese wurden von Sepp in gewohnt kurzweiliger Art unterrichtet.

Neben Wiederbelebung, stabiler Seitenlage und diversen Verbänden wurde auch an Hand von Fallbeispielen geübt.

Der zweite Kurstag war gespickt mit allem Nützlichen, wie Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Sonnenstich, Hitzeschlag, allergischen Reaktionen und auch typischen Brandverletzungen wie sie auf Freizeiten in der Küche möglich sind.

Wir konnten sogar einen Fall von Verbrennung (natürlich geschauspielert) nachstellen.

Alles in Allem wieder eine gelungene Veranstaltung, die ein jeder besucht haben sollte.

Berg frei

Rainer Hörgl

Bezirksvorstand

# Oster- Kletterwoche

## aus der Sicht einer Kletter-Einsteiger-Familie bei Ihrer Arco-Premiere

Wir hatten schon viel gehört! Anekdoten. Erzählungen. Mythen?

Von Winter-Ostern mit Eiszapfen im Bus.  
Von Sommer-Ostern mit Bikini-Klettern und Sonnenbrand.

Von legendären Weinbauer-Wegesrand-Parties.

Von Fast-Noch-Windel-Kindern, die unbe-



eindrückt kleinere und größere Kletterpassagen meistern.

Vorschusslorbeeren also, von denen wir uns dieses Jahr selbst überzeugen woll-



ten. Oder anders formuliert: Das Maß unserer Vorfreude hatte längst die Größe des Arcoer Burgfelsens erreicht, noch ehe wir auch nur einen Kilometer gen Süden gerollt waren.

Vor Ort angelangt war die Ankunft... nass. Doch trotz Schnürregens war unser Bus dank vieler lieber Helfer und Organisierer nach nur einer halben Stunde nahtlos in die Wagenburg integriert. Schnell zeigte sich: Hier ist eine eingespielte und eng verbundene Gemeinschaft am Werk. Vom gemeinsamen Frühstück, über den gemeinsamen Klettertag – gerne garniert mit einem gemeinsamen Nachmittags-Eis im „Tarifa“ –, zum gemeinsamen Kochen und Abendessen, hin zum gemeinsamen Absacken im... na? ... Gemeinschaftszelt.

Die Königsdisziplin des gemeinschaftlichen Wirkens: Das Abwasch-Procedere. Zur Perfektion gebrachte Spülkunst: Vorspüler I. Vorspüler II. Hauptspüler. Vor-

trockner. Haupttrockner. Nachrockner. Geschirrschichter. Bodenpolierer. Und das alles überwacht von der Abwasch-Beauftragten. Respekt, da wird jedes Schweizer Uhrwerk blass.

Mit ähnlicher Präzision, hoher Professionalität und einer guten Portion Emotion verläuft das Klettern. Bei den täglich vorgeschlagenen Kletterzielen ist für jeden etwas dabei: Für den Anfänger, den Fortgeschrittenen und den Einfach-Nur-So-Auf-Der-Wiese-Rumlieger-und-Zuschauer. Mit bewundernswerter Ruhe und Geduld werden die unruhigen und ungeduldigen Jung- und Jüngstkletterer an die Felsen herangeführt. Die Übungsleiter strahlen große Ernsthaftigkeit aus, sind dabei aber stets unaufgeregt und geben Einblick in ihren großen Schatz an Kletter-Wissen.



Und so kommt es tatsächlich – Achtung: Dies ist der von Vaterstolz geprägte Absatz – dass sich eine Vierjährige parallel zum Übungs-



leiter rückwärts zunächst über eine Schräge, dann über eine Abbruchkante und dann ohne Wandkontakt abseilt... um unten noch ein bisschen schaukeln zu dürfen. Ein Dank an die Übungsleiter! Es ist großartig, wie Ihr den Kindern unbeschwert und spielerisch angstfreies Klettern beibringt!

Was sonst noch zu sagen und zu fragen ist:

- Ein Hoch auf die Küche und die Köche!
- Vielen Dank an Weinbauer Dario und seine Gefährten für die tolle Gastfreundschaft.
- Warum gibt es unter Kletterern kaum bekennende Fußball-Fans?

Das einzige Manko dieser Woche – auch wenn es uns den Weichei-Stempel verpasst: Es war mindestens 5 Grad zu kalt! Und dennoch: Wir werden nächstes Jahr wiederkommen! Denn dann liegt Ostern vier Wochen später.

Ecki, Steffi, Leni & Sara Achterberg

# Angrillen

der Klassiker am 30. April



**Wer:** Jung und Alt

**Was:** Lecker Gegrilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus

**Wann:** 30. April, ab 18 Uhr

**Wo:** Bootshaus, Zentralländstr. 16

**Kosten:** Mitglieder: Jugend: 6 Euro Erwachsene: 9 Euro  
 Gäste: Jugend: 8 Euro Erwachsene: 12 Euro

**Anmeldung:** bis 27.04.2013  
 bei Daniela Lanzer  
 Tel. 089 / 5807544  
 leitung@nfj-muenchen.de

Wie jedes Jahr starten wir an diesem Tag in die Grillsaison. Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit was du mitbringst.

**Daniela und Andi**

# Tag der Solidarität

## Kletterwand mit Infostand, Hüpfburg und Waffelbacken

**Wer:** Familien mit Kindern  
Interessierte

**Was:** **Kletterwand** am Marienplatz  
mit Infostand

**Hüpfburg und Waffelbacken**  
am Bootshaus

**Wann:** **1. Mai**  
**Kletterwand ab 10 Uhr,**  
**Hüpfburg und Waffelbacken**  
**ab 14 Uhr**



**Wo:** **Marienplatz**  
**bzw. Bootshaus**

**Info:** Daniela Lanzer  
Tel. 089 / 5807544  
leitung@nfj-muenchen.de

**Kinder- und  
Jugendleitung**



# Stadtführung

## „Gruseltour“ durch die Münchner Altstadt

- Wer:** Jugendliche ab 11 Jahren mit starken Nerven und „neugierige“ Erwachsene, die das Gruseln noch nicht verlernt haben
- Was:** Sagen und Legenden um Geister, Gespenster und unheimliche Begegnungen begleiten uns durch Münchens dunkle Straßen – mit echten Schauspielern
- Wann:** 8. Mai 2013, 20:30 Uhr  
Treffpunkt um 20:15 Uhr
- Wo:** Frauenkirche  
vor dem Haupteingang
- Kosten:**
- |             |         |
|-------------|---------|
| Mitglieder: |         |
| Jugend:     | 8 Euro  |
| Erwachsene: | 10 Euro |
| Gäste:      |         |
| Jugend:     | 13 Euro |
| Erwachsene: | 15 Euro |
- Teilnehmer:** min. 10 Personen  
max. 15 Personen
- Anmeldung:** bis 27. April 2013  
bei Sonja Seidl  
Tel. 08131 / 25595  
leitung@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch!**

**Sonja**

# Klettern zu Himmelfahrt

## Klettern in der Frankenjura sowie Umweltschutz und Nachhaltigkeit bei Kletteraktionen

**Wer:** TeamerInnen, GruppenleiterInnen, **KletterfreundInnen ab 15 Jahren** (auf Anfrage ab 14 Jahre), **AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

**Was:** Es gibt **Theorieeinheiten zu Knoten- und Klettertechniken** und in der Praxis vermitteln zahlreiche Routen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen die Attraktivität des **Kletterns als erlebnispädagogische Methode**. Weiterhin erfährst Du in diesen fünf Tagen, wie wir **Flora und Fauna** schützen sowie **Nachhaltigkeit** bei Anreise, Einkauf und vielem Mehr erleben können. Auf alle Fälle, wird der **Spaß am Klettern** nicht zu kurz kommen.



**Wann:** **Mi. 08. Mai 2013 ca. 18:00 Uhr**  
(auch ab Freitag möglich)  
**bis So. 12. Mai 2013 ca. 13:00 Uhr**

**Wo:** Naturfreunde-Haus Am Kreuzfelsen 4  
91245 Simmelsdorf-Großengsee

<b>Kosten:</b>	Mitglieder:	60 Euro	Gäste:	85 Euro
<b>ab Freitag:</b>	Mitglieder:	45 Euro	Gäste:	70 Euro

Vor Ort wird die Veranstaltung von Übungsleitern/Trainer C aus dem Bezirk München (Michael Stranzinger und Co.) durchgeführt. Noch genauere Infos erhältst Du in unserer Geschäftsstelle der Naturfreundejugend Deutschlands, Landesverband Bayern in Nürnberg.

**Teilnehmer:** min. 15 Personen, max. 20 Personen

**Anmelden:** **bis 22. April 2013**  
Tel. 0911 / 396513  
bayern@naturfreundejugend.de

**Anmelden und dabei sein!**

# Klettern und Bergsteigen mit Kindern

**Wer:** Für **Familien**, die **mit Kindern** in die Berge oder zum Klettern wollen

**Was:** Wir werden mit den Kindern und Eltern die **Kletterfelsen und verschiedene Ziele** der Berge in der Umgebung des Wolfgangsees erkunden und soweit möglich bezwingen. Da die **Tagesform und die Motivation** der Kids sehr tagesabhängig ist, werden die Inhalte des Kurses auf die **Vorkenntnisse und auf das Interesse der Teilnehmer** abgestimmt.

**Wann:** **In der ersten Pfingstferienwoche  
von Samstag 18.05. bis Samstag 25.05.2013**

**Wo:** Unser Lager richten wir auf dem Campingplatz Wolfgangsblick am Wolfgangsee / Österreich ein.

**Kosten:** Mitglieder: Kinder / Jugend: 20 Euro Erwachsene: 40 Euro  
Gäste: Kinder / Jugend: 50 Euro Erwachsene: 100 Euro  
Im Teilnehmerbeitrag ist die Betreuung am Fels und Berg enthalten. Alle weiteren Kosten sind selbst zu tragen.

**Teilnehmer:** min. 10 Personen  
max. 20 Personen

Genauere Infos, Kontaktdaten und die Anmeldung findest Du unter [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de) oder bekommst Du unter [klettern@nfj-muenchen.de](mailto:klettern@nfj-muenchen.de)

**Anmeldung:** **bis 27. April 2013**  
bei Familie Stranzinger  
Tel. 089 / 4396165  
[klettern@nfj-muenchen.de](mailto:klettern@nfj-muenchen.de)



**Wir freuen uns auf euch!**  
**Conny und Michi Stranzinger**

# Botanischer Garten

## Blumen und Basteln

**Wer:** Kinder von ca. 5 bis ca. 8 Jahre

**Was:** Blumen – Pflanzen – Botanik  
Wir bekommen eine Führung durch den Botanischen Garten und anschließend basteln wir noch etwas, das mit Blumen zu tun hat.

**Wann:** **Donnerstag, 27. Juni 2013**  
**um 15:30 Uhr**  
**Treffpunkt um 15:15 Uhr**



**Wo:** **Botanischer Garten München-Nymphenburg**  
Menzinger Straße 65, 80638 München

**Kosten:** Mitglieder: Kinder / Jugend: 3 Euro Erwachsene: 7 Euro  
Gäste: Kinder / Jugend: 4 Euro Erwachsene: 8 Euro



Verbindliche Anmeldung bitte bis **13.06.2013** oder wenn's noch Fragen gibt:

per E-mail unter [info@nfj-muenchen.de](mailto:info@nfj-muenchen.de)  
oder bei Conny Stranzinger  
Tel. 089 / 439 61 65

**Teilnehmerzahl:** min. 5 Kinder,  
max. 15 Kinder

**Ich freue mich auf Euch!**

**Conny**

# NaturFreunde Familienfest

## mit Bücherbörse

- Wer:** Familien mit und ohne Kinder
- Was:** Familienfest der NaturFreunde mit musikalischer Unterhaltung durch die OG Zitherkranz
- Wann:** Samstag, 29. Juni 2013 ab 14:00 Uhr
- Wo:** Bootshaus der NaturFreunde  
Zentralländstraße 16  
München-Thalkirchen  
U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark



**Steckerlfisch**

**Selbstgemachte Kuchen**

**Hamburger, Schweinswürstel mit Kraut**

### Kinder- / Jugend-Stationen-Park

Kinderschminken  
Lesecke  
Malen  
Geschicklichkeitsparcours  
Kanufahren

2 Euro Kostenbeitrag für den Kinder- und Jugendpark

**Info:** Rainer Hörgl  
Tel. 0179 / 76 16 411  
vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de



# Boulder- und Slackline- Wochenende

**Wer:** Kinder und Jugendliche

**Was:** Unsere Übungsleiter lassen sich wieder viele Spiele an unserer Boulderwand auf dem Brunnsteinhaus einfallen. Lustige Slackline-Spiele warten auf Euch!

**Wann:** Freitag 12. Juli 2013 bis  
Sonntag 14. Juli 2013

**Wo:** NaturFreunde Haus  
der OG Brunnstein  
in Angerberg / Tirol

**Kosten:**

Mitglieder:	
Jugend:	5 Euro
Erwachsene:	10 Euro
Gäste:	
Jugend:	10 Euro
Erwachsene:	20 Euro

Im Teilnehmerbeitrag ist die Betreuung an der Boulderwand enthalten. Alle weiteren Kosten sind selbst zu tragen.

**Teilnehmer:** min. 5 Personen  
max. 20 Personen

**Anmeldung:** bis 01. Juli 2013  
bei Sissi und Klaus Wieland  
Tel. 089 / 89 22 00 77  
info@elektro-wieland.de



**Berg Frei**

**OG Brunnstein**

# Karl May-Festspiele Dasing

## HalbBlut

**Wer:** **Schulkinder und Erwachsene**, die sich für die Geschichten von Karl May begeistern können und den edlen Häuptling der Apachen (ausdrucksstark gespielt von Matthias M.) „live“ erleben wollen

**Was:** Winnetou und Old Shatterhand geraten in ein lebensgefährliches Abenteuer. Für die legendären Blutsbrüder beginnt einer der härtesten Kämpfe ihres Lebens. Großes Theater und tolle Stunts!

**Wann:** **14. Juli 2013, Beginn der Vorführung 17 Uhr  
Einlass 16:30 Uhr, Treffpunkt nach Absprache**

**Wo:** **Westernstadt, 86453 Dasing, Neulwirth 3**

**Anfahrt:** Autobahnausfahrt Dasing A8 zwischen München und Augsburg

Tageskarte für die Westernstadt ist im Preis inbegriffen – je nach Lust und Laune können wir vorher bereits das Gelände erkunden.

Die Westerncity ist ab 10 Uhr geöffnet, ab 10:30 Uhr gibt es stündlich eine andere Show.

**Kosten:** Mitglieder: Jugend: 15 Euro Erwachsene: 22 Euro  
Gäste: Jugend: 20 Euro Erwachsene: 27 Euro

**Teilnehmer:** min. 6 Personen, max. 20 Personen

**Anmeldung:** bis **30. Juni 2013** bei Sonja Seidl  
Tel. 08131 / 25595  
leitung@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch!**

**Sonja**

# Stadtführung

## Theatinergruft

**Wer:** Schulkinder ab 10 Jahren und interessierte Erwachsene

**Was:** Die Theatinerkirche birgt in ihren Kellern die romantischsten und schönsten Grufräume Münchens. Wir hören einige abenteuerliche Lebensgeschichten und lernen manche Schicksale kennen.

**Wann:** 11. Oktober 2013, 15 Uhr

**Wo:** Theatinerkirche  
Odeonsplatz  
vor dem Haupteingang

**Kosten:** Mitglieder  
Jugend: 3 Euro  
Erwachsene: 5 Euro  
Gäste  
Jugend: 5 Euro  
Erwachsene: 7 Euro  
Teilnahmegebühr einschließlich Eintritt in die Gruft

**Teilnehmer:** min. 10 Personen  
max. 15 Personen

**Anmeldung:** bis 30. September 2013  
bei Sonja Seidl  
Tel. 08131 / 25595  
leitung@nfj-muenchen.de



**Ich freue mich auf Euch!**

**Sonja**



# Kletterkurs in Arco

## für Familien, Jugendliche und Erwachsene

- Wer:** Für Alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.
- Was:** Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco. Unser Lager richten wir auf einem Campingplatz in Arco ein.
- Wann:** **In den Herbstferien von Samstag 26. Oktober bis Samstag 02. November 2013**  
(es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)
- Wo:** Campeggio Arco / Italien
- Kosten je Tag:** Mitglieder: 4-6 Jahre: 11 Euro 7-11 Jahre: 17 Euro Erwachsene: 22 Euro  
Gäste: 4-6 Jahre: 11 Euro 7-11 Jahre: 21 Euro Erwachsene: 27 Euro
- Mitbringen:** Gute Laune, eigene Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc. Wir fahren Ende Oktober zum Zelten! Da wird es nachts sicherlich kalt werden. Denkt also an warme Sachen!
- Genauere Infos, Kontaktdaten und die Anmeldung findest du unter [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de) oder bekommst du bei [arco@nfj-muenchen.de](mailto:arco@nfj-muenchen.de)
- Anmelden:** **bis 06. Oktober 2013**  
bei Michael Stranzinger  
[arco@nfj-muenchen.de](mailto:arco@nfj-muenchen.de)
- Teilnehmer:** min. 10 Personen, max. 25 Personen

**Wir freuen uns auf Euch!**

**Also meldet euch bald an.**

# Taschenlampen-Monstertour

## Eine etwas andere Stadtführung

- Wer:** Für mutige Kinder ab ca. 7 Jahren
- Was:** Wir suchen im dämrig-dunklen München nach seltsamen Tieren, Monstern und versteckten Zeichen an Gebäuden. Findet ihr Spuren ehemaliger Häuser und Mauern? Dunkle Verstecke und Totenköpfe auf Grabsteinen?  
**Bitte gute eigene Taschenlampe mitbringen!**
- Wann:** **Freitag, 15. November 2013 um 17:00 Uhr**  
**Treffpunkt um 16:45 Uhr**
- Wo:** **Am Turm vom Alten Peter (Rindermarkt 1)**
- Kosten:**
- |             |                           |                      |
|-------------|---------------------------|----------------------|
| Mitglieder: | Kinder / Jugend 1,00 Euro | Erwachsene 3,50 Euro |
| Gäste:      | Kinder / Jugend 1,50 Euro | Erwachsene 5,00 Euro |
- Anmeldung:** bitte **bis 03. November 2013** oder wenn's noch Fragen gibt:  
per E-Mail unter [info@nfj-muenchen.de](mailto:info@nfj-muenchen.de)  
oder bei Conny Stranzinger  
Tel: 089 / 439 61 65
- Teilnehmer:** min. 10 Personen  
max. 20 Personen

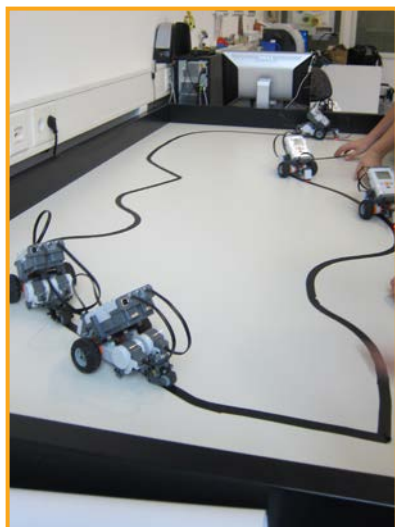
**Ich freue mich auf Euch!**

**Conny**

# TUMLab im Deutschen Museum

## Aufbaukurs NXT-Roboter

**Wer:** Schulkinder von ca. 12 bis 15 Jahren



**Was:** Ihr programmiert einen NXT-Roboter nach euren eigenen Ideen und könnt außerdem mit zusätzlichen Sensoren, z.B. für Rotation oder Farbe, arbeiten.

**Wann:** **Buß- und Betttag, 20. November 2013**  
**9:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr**

**Wo:** **Deutsches Museum, Museumsinsel**

Die Programmierung des Roboters erfolgt grafisch über Robolab.

Vorherige Teilnahme am Einstiegskurs oder Grundkenntnisse in Robolab sind daher erforderlich.

**Kosten:** Mitglieder: 10 Euro  
Gäste: 15 Euro

**Teilnehmer:** min. 8 Personen, max. 16 Personen

In der Teilnahmegebühr ist der Eintritt ins Deutsche Museum enthalten. Ihr könnt daher anschließend das Museum erkunden.

Die offizielle Veranstaltung endet aber um 12:30 Uhr.

**Anmeldung:** bis **31. Oktober 2013** bei Sonja Seidl  
Tel. 08131 / 25595  
leitung@nfj-muenchen.de

**Ich freue mich auf Euch!**

**Sonja**

# Was passiert im Bezirk München?

- 04. Mai 2013:** **Radsternfahrt + Barfußwandern**  
für alle Altersgruppen
- 05./12./19. Juni 2013:** **Kajakanfängerkurs mittwochs**
- 08. Juni 2013:** **Kinderwanderung in der Leutaschklamm**  
für Kinder ab 6 Jahre  
einfache Wanderung auf spannenden Erlebnispfad durch die Klamm und kurzer Aufstieg zur Ederkanzel
- 30. Juni 2013:** **Barfußwanderung auf den Kranzberg**  
für alle Altersgruppen
- 20. - 21. Juli 2013:** **1. Climb + Paddeling-Wochenende am Zellersee**  
Fahrten auf der Kössner Ache durch die Entenlochklamm bis Marquardtstein
- 27. - 28. Juli 2013:** **Klettersteige im Bereich Otten-Alm**  
ab 14 Jahre  
Klettersteige für Anfänger und Fortgeschrittene
- 24. August bis  
07. September 2013:** **Familienfreizeit Bibione**
- 31. August bis  
07. September 2013:** **Klettersteigkurs in Ostirol**  
ab 14 Jahre  
1 Woche Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung in Osttirol rund um Lienz
- 14. September 2013:** **Familienwanderung Klammspitze**  
Familienwanderung für alle Altersgruppen, auch als MTB Tour machbar.

**Nähere Informationen zu diesen Veranstaltungen findet  
ihr im Sportprogramm des Bezirks München.**